ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga Cundinamarca

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

15	2	2023	al	15	2	2023

2.2. Nombre del encuentro: "El viaje de la vida"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas Vargas-Profesional en Trabajo Social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Potenciar la participación de las personas mayores a través de espacios de socialización que permitan un conocimiento y afianzamiento de sus deberes establecidos en el centro de comunidad y cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.conocer e identificar la importancia de participar activamente en los diversos escenarios propios del area.
2. Sensibilizar a las personas mayores sobre los deberes a nivel institucional.
3. crear espacios de sensibilizacion e interaccion.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Esta actividad se realizara el dia 15 de febrero del 2023 en la Comunidad y Cuidado Caminos de vida teniendo encuenta el protocolo de bioseguridad de prevencion y contencion, mediante el uso permanente del tapabocas en espacios cerrados, asi como el lavado de manos antes de dar inicio a la actividad. se adecuara el lugar en la zona del comedor del Centro de comunidad de cuidado, asi mismo se invitara a todas las personas mayores hacer partícipes en la actividad a desarrollar a fin de poder transmitir el mensaje que se quiere a traves de la sensibilizacion de la actividad denominada "El viaje de la vida".
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Esta actividad se desarrollo el dia 15 de febrero del 2023 en el Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, dando cumplimiento a los protocolos de bioseguridad, asi como el lavado de manos, el uso permanente de tapabocas en espacios cerrados y el uso de alcohol al 70%, alli se da inicio con la bienvenida y agradecimiento por la participacion y disposicion frente al interes de vincularse de manera activa o pasiva en las actividades desarrolladas por el area, seguidamente se da continuidad con la actividad "El viaje de la vida" en donde se les genero la pregunta, que entienden por esa palabra, , alli ellos referieron que la vida es un viaje en donde experimentamos muchas cosas, se les socializo mediante un audio la historia o reflexion llamada el tren de la vida, esta reflexion nos enseña a aprender a vivir la vida de manera que la disfrutemos, a que perdonemos y aprendamos a vivir con aquellas personas con las cuales nos es difícil relacionarnos, a aprender a amar a las personas dejando huella en el lugar que ocupemos para que cuando decidamos cambiar de destino las personas nos recuerden por lo que fuimos o hicimos por otros. se les refirio que la vida es como un viaje en un tren, con sus estaciones, sus cambios de vías, sus altibajos. Al nacer nos subimos al tren y nos encontramos con nuestros padres, y creemos que siempre viajaran a nuestro lado, pero en alguna estación ellos se bajaran dejándonos en el viaje solos. La vida se asemeja al tren de los tres vagones en donde podemos ver el pasado, presente y futuro, aquellos procesos de vida que nos llenan de nostalgia, el recordar con amor, alegria, tristeza aquellos momentos en donde hemos conocido diferentes personas que han sido muy importantes para nosotros, aquellas que han dejado huella en la vida de cada uno, o simplemente aquellos que han pasado por desparecibido, se les socializo que debemos a aprender a soltar todo aquello que nos genera rencor, resentimiento, dolor, amargura, odio y frustracion que el proceso de vejez es otra estapa o vagon del tren, en donde hay que amarlo y recibirlo con paciencia pues no todos tienen la oportunidad de llegar a el. Por ultimo se les refirio que el disfrutar con nuestros compañeros, el hablar e interactuar, permite que cada dia valga la pena, el luchar por aquello que aun podemos alcanzar, el hacer de nuestro tiempo algo valioso, el llenarnos de cosas positivas y no dejarnos influenciar por personas que solo expresan odio o rencor, sino contagiarnos de aquellas que tienen una linda amistad para ofrecer, incluso darnos la oportunidad de conocer al amor y asi vivir esta etapa de envejecimiento de la mejor manera.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalmente se logro transmitir el mensaje que se pretendia a traves de esta socializacion, incentivandolos a poner en practica cada enseñanza, ya que estas ayudara a a tener un buen proceso de envejecimiento, asi mismo se logro obtener una buenas participacion, conociendo sus aportes frente a lo socializado, se les continuo motivando a vivir tranquilos, manteniendo un entorno activo y feliz en este proceso de envejecimiento compartiendo con sus compañeros.

3.4.RECURSOS

Sillas	
Libro	
Celular	
alcohol	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se logra evidenciar a traves de la actividad desarrollada que la personas mayores denotan interes por compartir sus diferentes opiniones frente al tema socializado, asi como tener espacios de dialogo e interaccion con sus demas compañeros, participando de manera activa en las actividades propias del area.

se continua invitandolos y sensibilizandolos sobre la importancia de vincularsen en los dieferentes escenarios sociales.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

GUILLERMO RIAÑO
Persona mayor

BLANCA LILIA AVILA
Persona mayor

JORGE LEAL
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 15/02/2023

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas Vargas- Trabajadora Social

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Actividad: “El viaje de la vida”
Línea: Participación
Fecha: 15-02-2023





